

ΓΡΑΠΤΗ ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΤΟΥ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΘΗΛΑΣΜΟΥ

1. Σκοπός

Η Γραπτή Πολιτική Μ.Θ. καθορίζει τις αρχές και τις πρακτικές που εφαρμόζονται στην 5η ΤΟΜΥ ΑΝΩ ΠΟΛΗΣ - ΠΑΤΡΑ για την προαγωγή, υποστήριξη και διατήρηση του μητρικού θηλασμού, σύμφωνα με τις διεθνείς κατευθυντήριες οδηγίες του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (ΠΟΥ/WHO) και της UNICEF, καθώς και την Εθνική Πρωτοβουλία Προαγωγής του Μητρικού Θηλασμού -ΑΛΚΥΟΝΗ, που υλοποιείται από την Διεύθυνση Κοινωνικής και Αναπτυξιακής Παιδιατρικής του Ινστιτούτου Υγείας του Παιδιού.

2. Ορισμοί

Μητρικός θηλασμός: Η σίτιση του βρέφους με μητρικό γάλα.

Αποκλειστικός θηλασμός: Ο θηλασμός χωρίς προσθήκη άλλων υγρών ή στερεών, εκτός φαρμάκων/συμπληρωμάτων που συνιστώνται από επαγγελματίες υγείας για τους πρώτους 6 μήνες ζωής.

Διατήρηση θηλασμού: Διατήρηση μητρικού θηλασμού σε συνδυασμό με την εισαγωγή στέρεων τροφών και υγρών μετά από την ηλικία των 6 μηνών.

3. Βασικές Αρχές

Το μητρικό γάλα είναι η βέλτιστη τροφή για τα βρέφη και συμβάλλει σημαντικά στη βραχυπρόθεσμη και μακροπρόθεσμη υγεία μητέρας και παιδιού.

Κάθε μητέρα χρειάζεται να ενθαρρύνεται ώστε να θηλάσει λαμβάνοντας τεκμηριωμένη πληροφόρηση για τον θηλασμό.

Κάθε μητέρα πρέπει να υποστηρίζεται στις επιλογές της σε σχέση με τη σίτιση του βρέφους της χωρίς ενοχές.

Το σύστημα υγείας οφείλει να προάγει την έναρξη και διατήρηση του θηλασμού.

4. Ενημέρωση

Όλες οι έγκυες λαμβάνουν ενημέρωση για τα οφέλη του μητρικού θηλασμού, τουλάχιστον μία φορά κατά την κύηση, ιδανικά στο 2ο/3ο τρίμηνο.

Η προγεννητική ενημέρωση περιλαμβάνει κατ' ελάχιστο θεματικές που αφορούν:

- Οφέλη του μητρικού θηλασμού για το βρέφος και τη μητέρα
- Θέσεις θηλασμού και τέχνη θηλασμού
- Συχνές δυσκολίες και διαχείρισή τους
- Διατροφή της θηλάζουσας
- Πληροφορίες για την υποστήριξη της θηλάζουσας και την παρακολούθηση του παιδιού μετά την έξοδο από το μαιευτήριο

5. Συνεχιζόμενη Υποστήριξη μετά την έξοδο από το Μαιευτήριο

Η 5η ΤΟΜΥ ΑΝΩ ΠΟΛΗΣ υποστηρίζει κάθε οικογένεια με:

- Ομάδες υποστήριξης θηλασμού με συντονιστή επαγγελματία υγείας
- Συνεχιζόμενη καθοδήγηση σε περίπτωση δυσκολιών δια ζώσης ή εξ' αποστάσεως
- Ομάδες ομοτίμων (ομάδα θηλαζουσών)
- Τηλεφωνική Γραμμή Υποστήριξης Θηλασμού – 10525
- Διασύνδεση με Δευτεροβάθμιες και Τριτοβάθμιες Μονάδες Υγείας σε ανάγκη παραπομπής

5. Εκπαίδευση Προσωπικού

- Όλο το εμπλεκόμενο προσωπικό της 5^{ης} ΤΟΜΥ ΑΝΩ ΠΟΛΗΣ είναι εκπαιδευμένο και επικαιροποιεί κάθε 2 έτη τις γνώσεις του.

6. Υποστήριξη Θηλασμού στις Πρωτοβάθμιες Υγειονομικές Δομές

1. Υποστήριξη θηλάζουσας για την διατήρηση του μητρικού θηλασμού: Αποκλειστικά για τους πρώτους 6 μήνες ζωής (συστάσεις ΠΟΥ και UNICEF) και διατήρησή του μετά την εισαγωγή στέρεων τροφών.
2. Ατομική Συμβουλευτική: Παρέχονται προσωπικές συνεδρίες υποστήριξης είτε δια ζώσης, είτε τηλεφωνικά/τηλεϊατρικά.
3. Ομαδική συμβουλευτική θηλαζουσών είτε δια ζώσης, είτε τηλεφωνικά/τηλεϊατρικά.

8. Τεκμηρίωση & Παρακολούθηση

- Κάθε θηλάζον βρέφος καταγράφεται στο μητρώο/ ιατρικό αρχείο της εκάστοτε δομής με τις συνοδές πληροφορίες που
- Η εφαρμογή της Γραπτής Πολιτικής και οι πρακτικές μητρικού θηλασμού στις πρωτοβάθμιες δομές αξιολογείται ετησίως ως προς τα ποσοστά θηλασμού των βρεφών που υπάρχουν καταγεγραμμένα στο μητρώο της δομής, καθώς και από την διατήρηση και βελτιστοποίηση των παρεχόμενων υπηρεσιών.

9. Κώδικας Εμπορίας Υποκατάστατου Μητρικού Γάλακτος.

- Η 5^η ΤΟΜΥ ΑΝΩ ΠΟΛΗΣ συμμορφώνεται με τον Κώδικα του ΠΟΥ για τα υποκατάστατα μητρικού γάλακτος. Δεν επιτρέπεται διαφήμιση ή προώθηση προϊόντων υποκατάστατου μητρικού γάλακτος, θηλών σίτισης και πιπίλων στην πρωτοβάθμια υγειονομική δομή, καθώς και οι χορηγίες από αντίστοιχες εταιρείες.

10. Σεβασμός και Συμμετοχή της Οικογένειας

- Η Γραπτή Πολιτική Μ.Θ. προάγει την ενεργή συμμετοχή της οικογένειας, με σεβασμό στη γονεϊκή αυτονομία και τα κοινωνικοπολιτισμικά χαρακτηριστικά της.

11. Υλοποίηση & Υπευθυνότητα

- Η Ανώτερη Διοίκηση της 5^{ης} ΤΟΜΥ ΑΝΩ ΠΟΛΗΣ ευθύνεται για την εφαρμογή, ενημέρωση και διαρκή βελτίωση αυτής της Γραπτής Πολιτικής.