



**ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ
ΕΠΙΣΚΕΠΤΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΠΑΤΡΑΣ**

ΤΕΤΑΡΤΗ 28 ΣΕΠΤΕΜΒΡΗ 2022

**ΣΥΝΕΔΡΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΠΑΤΡΑΣ
«ΑΓΟΡΑ ΑΡΓΥΡΗ»**

**Η ΝΟΣΟΣ ΤΗΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ:
ΠΡΟΛΗΨΗ-ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ-
ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ**



ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ

Η παχυσαρκία είναι η μεγάλη επιδημιολογική πρόκληση που αντιμετωπίζουν σήμερα οι επαγγελματίες υγείας παγκοσμίως.

Τα τελευταία χρόνια τα ποσοστά της παχυσαρκίας έχουν τριπλασιαστεί στον πλανήτη. Σύμφωνα με τον Π.Ο.Υ. σχεδόν έξι στους δέκα ενήλικες και ένα στα τρία παιδιά στην Ευρώπη είναι υπέρβαροι ή παχύσαρκοι. Στην Ελλάδα το φαινόμενο είναι ιδιαίτερα έντονο, καθώς η χώρα μας είναι πρώτη στην Ευρώπη στην παιδική παχυσαρκία, ενώ κατέχει τις πρώτες θέσεις στην παχυσαρκία των ενηλίκων.

Τόσο οι οργανικές όσο και οι ψυχοσωματικές επιπτώσεις της παχυσαρκίας είναι πολυδιάστατες και σοβαρές. Για τον λόγο αυτό η αντιμετώπιση τόσο της παχυσαρκίας όσο και του υπερβάλλοντος βάρους-λίπους απαιτεί πολυπαραγοντική προσέγγιση και θεραπεία.

Η φαρμακευτική αντιμετώπιση της παχυσαρκίας, το φαινόμενο της ελληνικής πρωτιάς της παιδικής παχυσαρκίας στην Ευρώπη, οι ψυχοκοινωνικές επιπτώσεις της παχυσαρκίας στα παιδιά και στους εφήβους, η παχυσαρκία σαν σημαντικός παράγοντας κινδύνου για σοβαρή νόσηση από COVID-19, η σωστή διατροφική συμπεριφορά της οικογένειας ως μέσο πρόληψης και αντιμετώπισης της παχυσαρκίας και η εφαρμογή Προγραμμάτων Αγωγής και Προαγωγής Υγείας στην κοινότητα ως μέσο πρόληψης της Παχυσαρκίας αποτελούν τη βασική θεματολογία της Επιστημονικής Ημερίδας που διοργανώνουν οι Επισκέπτες Υγείας της 6ης Υ.ΠΕ.

Με εκτίμηση
Η Οργανωτική Επιτροπή

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Πρόεδρος: ΚΑΡΒΕΛΗΣ ΓΙΑΝΝΗΣ ΔΙΟΙΚΗΤΗΣ 6^{ης} Υ.ΠΕ

Μέλη: ΖΟΡΜΠΑ ΜΑΡΙΑ MSc Επισκέπτρια Υγείας, Κ.Υ. Ναυπάκτου
ΚΟΛΥΠΕΡΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ MSc Επισκέπτρια Υγείας- Εκπαιδεύτρια Ενηλίκων
Γ.Ν.Π.Π. «ΚΑΡΑΜΑΝΔΑΝΕΙΟ»
ΚΟΤΣΩΝΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ MSc Επισκέπτρια Υγείας- Εκπαιδεύτρια Ενηλίκων
Κέντρο Υγείας Νότιου Τομέα Πατρών
ΜΑΝΤΗ ΘΕΟΦΑΝΗ MSc Επισκέπτρια Υγείας, Κ.Υ. Γαστούνης, Μέλος
ΔΣ Πανελληνίου Συλλόγου Επισκεπτών Υγείας.
ΠΑΠΑΒΡΑΜΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΘΗ Επισκέπτρια Υγείας Κέντρου Αίματος,
Π.Γ.Ν. Πατρών

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Πρόεδρος: ΚΑΡΒΕΛΗΣ ΓΙΑΝΝΗΣ ΔΙΟΙΚΗΤΗΣ 6^{ης} Υ.ΠΕ

Μέλη: ΒΕΡΡΑ ΕΙΡΗΝΗ
ΖΟΡΜΠΑ ΜΑΡΙΑ
ΘΕΟΔΩΡΟΠΟΥΛΟΥ ΣΕΒΑΣΤΗ
ΚΑΛΑΝΤΖΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ
ΚΟΛΥΠΕΡΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ
ΚΟΤΣΩΝΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ
ΛΑΧΑΝΙΩΤΗ ΛΑΜΠΡΙΝΗ
ΜΑΝΤΗ ΘΕΟΦΑΝΗ
ΝΑΟΥΜΗ ΕΛΕΝΗ
ΠΑΠΑΒΡΑΜΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΘΗ
ΠΟΥΛΟΥ ΛΟΥΚΙΑ
ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΔΡΙΑΝΝΑ
ΣΑΙΤΑΝΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ
ΤΕΦΑ ΣΟΦΙΑ
ΤΣΑΓΡΗ ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΑ
ΤΣΑΚΑΝΙΚΑ ΑΝΝΑ

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Τετάρτη 28 Σεπτεμβρίου 2022

17.00-17.15 ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ
17.15-18.00 Έναρξη Ημερίδας – Χαιρετισμοί

18.00 – 19.30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

«ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ: ΜΙΑ ΠΟΛΥΠΑΡΑΓΟΝΤΙΚΗ ΝΟΣΟΣ»

Προεδρείο: **Β. Κολυπέρα, Λ. Πούλου, Χ. Τσαγρή**

Θεραπευτική αντιμετώπιση της παχυσαρκίας
Π. ΠΛΩΤΑΣ

Παιδική παχυσαρκία: Μια θλιβερή Ελληνική πρωτιά
Σ. ΧΑΣΑΠΗΣ

Οι ψυχοκοινωνικές επιδράσεις της παχυσαρκίας στα παιδιά και τους εφήβους
Α. ΤΟΥΡΚΑ

COVID-19 και παχυσαρκία
Κ. ΑΚΙΝΟΣΟΓΛΟΥ

Ο ρόλος της διατροφής στην αντιμετώπιση της παχυσαρκίας
Ι. ΠΑΡΤΣΑΛΑΚΗ

Προγράμματα Αγωγής και Προαγωγής Υγείας στην κοινότητα για την πρόληψη της παχυσαρκίας
Σ. ΘΕΟΔΩΡΟΠΟΥΛΟΥ

19.30- 19.45 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΚΑΦΕΣ

19.45 – 20.00 ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: Α. Παπαβραμοπούλου, Λ. Λαχανιώτη, Μ. Ζορμπά

«Επισκέπτης Υγείας και Δημόσια Υγεία: Δύο ταυτόσημες έννοιες στην πορεία του χρόνου»

Θ. ΜΑΝΤΗ

**20.00 – 20.30 ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ ΔΡΑΣΕΩΝ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ
ΥΓΕΙΑΣ ΕΠΙΣΚΕΠΤΩΝ ΥΓΕΙΑΣ 6^{ης} Υ.ΠΕ.**

20.30 ΛΗΞΗ ΗΜΕΡΙΔΑΣ

ΟΜΙΛΗΤΕΣ – ΠΡΟΕΔΡΟΙ

ΑΚΙΝΟΣΟΓΛΟΥ ΚΑΡΟΛΙΝΑ:	MD,PhD , Παθολόγος - Λοιμωξιολόγος Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Παθολογίας Τμήμα Ιατρικής Πανεπιστημίου Πατρών
ΖΟΡΜΠΑ ΜΑΡΙΑ:	MSc Επισκέπτρια Υγείας, Κ.Υ. Ναυπάκτου
ΘΕΟΔΩΡΟΠΟΥΛΟΥ ΣΕΒΑΣΤΗ:	Επισκέπτρια Υγείας, Ι.Α.Κ. Πατρών – Κ.Υ. Κ Αχαΐας
ΚΟΛΥΠΕΡΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ:	MSc Επισκέπτρια Υγείας- Εκπαιδεύτρια Ενηλίκων Γ.Ν.Π.Π. «ΚΑΡΑΜΑΝΔΑΝΕΙΟ»
ΚΟΤΣΩΝΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ:	MSc Επισκέπτρια Υγείας- Εκπαιδεύτρια Ενηλίκων Κέντρο Υγείας Νότιου Τομέα Πατρών
ΛΑΧΑΝΙΩΤΗ ΛΑΜΠΡΙΝΗ:	MSc Επισκέπτρια Υγείας, Τμήμα Περιφερειακού Χάρτη και Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, Διοίκηση 6 ^{ης} Υγειονομικής Περιφέρειας Πελοποννήσου, Ιονίων Νήσων, Ηπείρου και Δυτικής Ελλάδας
ΜΑΝΤΗ ΘΕΟΦΑΝΗ:	MSc Επισκέπτρια Υγείας, Κ.Υ. Γαστούνης, Μέλος ΔΣ ΠΣΕΥ.
ΠΑΠΑΒΡΑΜΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΘΗ:	Επισκέπτρια Υγείας Κέντρου Αίματος, Π.Γ.Ν Πατρών
ΠΑΡΤΣΑΛΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ:	Κλινική Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, MSc, PhD Προϊστ. Τμήματος Διατροφής ΠΓΝΠ, Μέλος του Πανελληνίου Συλλόγου Διαιτολόγων – Διατροφολόγων (ΠΣΔΔ)
ΠΟΥΛΟΥ ΛΟΥΚΙΑ:	Επισκέπτρια Υγείας, Τελεόφοιτη Μεταπτυχιακή Φοιτήτρια Διοίκηση Μονάδων Υγείας (ΔΜΥ) ΕΑΠ 2 ^η ΤΟΜΥ Εγλυκάδας Πατρών
ΠΛΩΤΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ:	Επίκουρος Καθηγητής Γενικής Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Αποκατάστασης Υγείας, Πανεπιστήμιο Πατρών. Μετεκπαιδευθείς στο Σακχαρώδη Διαβήτη

& στις Διαταραχές Λιπιδίων. Τακτικό μέλος της Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Παχυσαρκίας (Ε.Ι.Ε.Π)

ΤΟΥΡΚΑ ΑΦΡΟΔΙΤΗ:

Ψυχίατρος Παιδιών και Εφήβων –
Ψυχοθεραπεύτρια

ΤΣΑΓΡΗ ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΑ:

Επισκέπτρια Υγείας, MPH, PhD, TOMY Τριών
Ναυάρχων Πατρών

ΧΑΣΑΠΗΣ ΣΩΤΗΡΙΟΣ:

Παιδίατρος, 4η TOMY Ζαρουχλείκων

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΒΙΝΤΕΟ

ΝΑΟΥΜΗ ΕΛΕΝΗ:

Επισκέπτρια Υγείας MSc Δημόσιας Υγείας,
TOMY Άνω Πόλης

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ

ΣΑΪΤΑΝΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ:

Επισκέπτρια Υγείας.

ΤΣΑΚΑΝΙΚΑ ANNA:

Επισκέπτρια Υγείας 7^η TOMY Μεσσήτιδας Πατρών



