ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ: ΣΧΟΛΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ

Κατερίνα Καραϊβάζογλου, Παιδοψυχίατρος

ΠΕ.Δ.Υ.Ψ.Υ.-6η Υ.ΠΕ.

Ψυχιατρική Κλινική Παίδων Εφήβων Πατρών



ΣΧΟΛΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ

Δραματικές αλλαγές σε βιολογικό, ψυχολογικό και κοινωνικό επίπεδο

Βασική κατάκτηση η αίσθηση ικανότητας/παραγωγικότητας (sense of industry)

Λαμβάνει χώρα η σημαντική μετακίνηση του ατόμου από την οικογένεια στο ευρύτερο κοινωνικό σύνολο (σχολείο)

Η είσοδος στην επίσημη εκπαίδευση συνεπάγεται αυξημένη ελευθερία αλλά και αυξημένες υποχρεώσεις

ΣΧΟΛΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ: ΩΡΙΜΑΝΣΗ ΤΟΥ ΕΓΚΕΦΑΛΟΥ

Συνεχής αύξηση της λευκής ουσίας, σταδιακή μείωση της φαιάς ουσίας

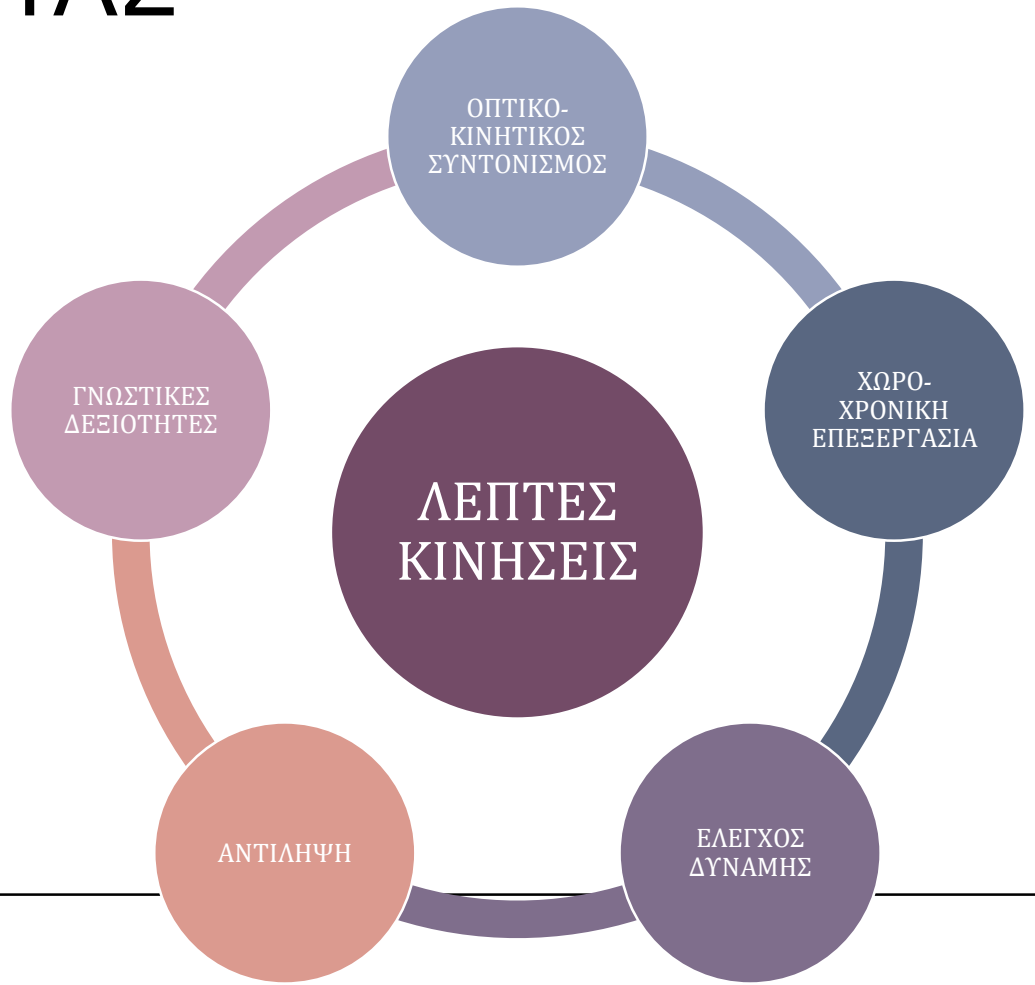
Ωρίμανση των μεσολόβιων συνδέσεων, πρώτα το πρόσθιο τμήμα και στη συνέχεια το οπίσθιο

Σταδιακά αυξημένη ενεργοποίηση του αριστερού μετωπιαίου και βρεγματικού λοβού

ΣΧΟΛΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ: ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΑΔΡΗΣ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ

- Βελτίωση συντονισμού, ισορροπίας, ταχύτητας και δύναμης
- Βελτίωση στο τρέξιμο και στα άλματα
- Συμμετοχή σε αθλητικές δραστηριότητες
- Ποδήλατο χωρίς βοηθητικές
- Εκτελούν οικιακές εργασίες (πχ στρώσιμο κρεβατιού, σκούπισμα)

ΣΧΟΛΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ: ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΛΕΠΤΗΣ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ



ΣΧΟΛΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ: ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΛΕΠΤΗΣ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ

- Γραφή
- Ζωγραφική
- Χρήση ψαλιδιού
- Χρήση μαχαιροπήρουνων
- Κούμπωμα κουμπιών, φερμουάρ, αυτονομία σε ένδυση/απόδυση
- Πέταγμα και πιάσιμο μπάλας
- Δέσιμο κορδονιών

ΣΧΟΛΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ: ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΓΛΩΣΣΑΣ ΚΑΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

Στα 6 έτη: λεξιλόγιο 3000 λέξεων, έχει ολοκληρωθεί το φωνολογικό σύστημα, καλή κατανόηση και χρήση βασικής γραμματικής και συντακτικού

Σημαντική αύξηση λεξιλογίου

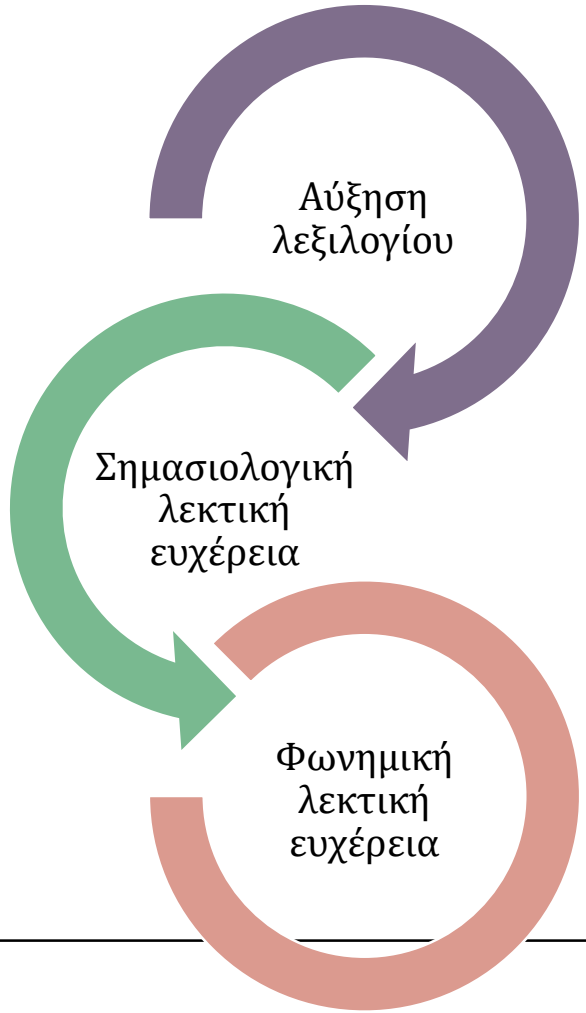
Κατανοεί και διατυπώνει πιο σύνθετους και ακριβείς ορισμούς

Πιο σύνθετη έκφραση λόγου σε επίπεδο συντακτικού (μπορεί να επεξηγήσει, να επιχειρηματολογήσει, να συνδέσει ιδέες)

Βελτίωση πραγματολογικών δεξιοτήτων και δεξιοτήτων συζήτησης

Κατανόηση και χρήση χιούμορ και μεταφορικού λόγου

ΣΧΟΛΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ



ΣΧΟΛΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ: ΓΝΩΣΤΙΚΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ

Επικρατεί η συγκεκριμένη λογική σκέψη (δηλαδή η ικανότητα να σκέφτεται λογικά για συγκεκριμένα και απτά γεγονότα)

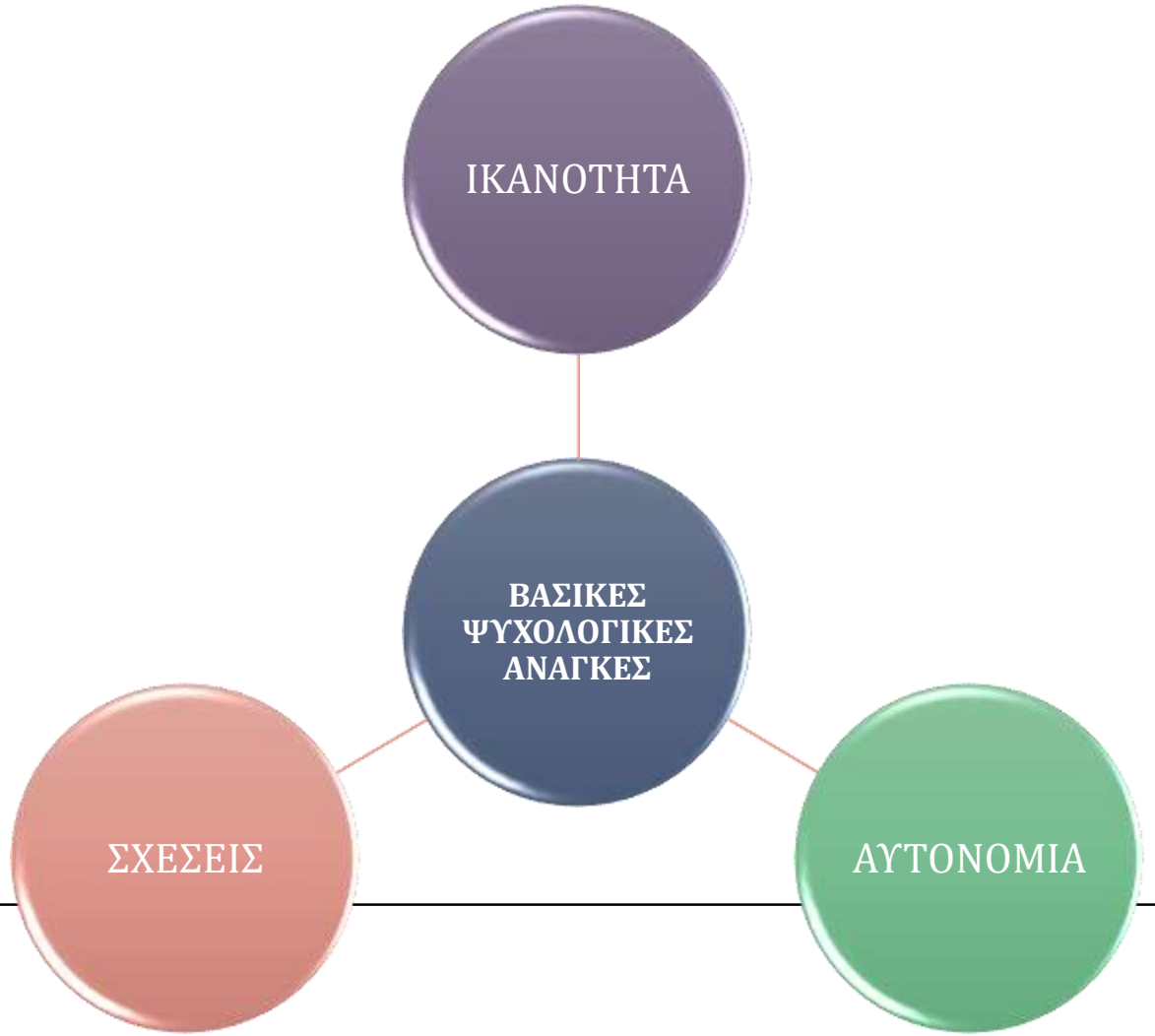
Κατανοεί έννοιες όπως η διατήρηση και η αντιστρεψιμότητα

Αρχίζει να αντιλαμβάνεται τις διαφορετικές πλευρές ενός θέματος/προβλήματος

ΣΧΟΛΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ: ΓΝΩΣΤΙΚΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ

- Αυξάνεται ο χρόνος διατήρησης της προσοχής
- Ικανότητα προγραμματισμού και σχεδιασμού
- Ικανότητα χρησιμοποίησης γνώσης για επίλυση νέων προβλημάτων
- Καλύτερη κατανόηση της έννοιας του χρόνου, μπορούν να βάλουν στη σειρά γεγονότα
- Καλύτερη βραχυπρόθεσμη και μακροπρόθεσμη μνήμη
- Ικανότητες γραμματισμού (γραφή, ανάγνωση, μαθηματικές ικανότητες)

ΣΧΟΛΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ: ΨΥΧΟΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ



ΣΧΟΛΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ: ΨΥΧΟΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ

Έχουν αναπτύξει τη θεωρία του νου και την ενσυναίσθηση

Συνειδητοποιούν ότι μπορούν να νιώθουν ταυτόχρονα διαφορετικά συναισθήματα

Μπορούν να κατανοήσουν καλύτερα και να εσωτερικεύσουν ηθικούς κανόνες

Συγκρίνονται με τους άλλους, αξιολογούν πιο ρεαλιστικά τον εαυτό τους

Είναι πιο υπεύθυνα, μπορούν να αναλάβουν μόνα τους κάποια καθήκοντα/υποχρεώσεις

ΣΧΟΛΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ: ΨΥΧΟΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ



ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΗ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ



- Adolph KE, Franchak JM. The development of motor behavior. Wiley Interdiscip Rev Cogn Sci. 2017 Jan;8(1-2):10.1002/wcs.1430. doi: 10.1002/wcs.1430. Epub 2016 Dec 1. PMID: 27906517; PMCID: PMC5182199.
- Eccles JS. The development of children ages 6 to 14. Future Child. 1999 Fall;9(2):30-44. PMID: 10646256.
- Kaplan & Sadock's Synopsis of Psychiatry, 8th Edition
- Lewis's Child and Adolescent Psychiatry, 4th Edition
- Tau GZ, Peterson BS. Normal development of brain circuits. Neuropsychopharmacology. 2010 Jan;35(1):147-68. doi: 10.1038/npp.2009.115. PMID: 19794405; PMCID: PMC3055433.